

Dobrý den

Po přečtení mailu, který vám poslal student 3 ročníku, jsem se i já rozhodla, že se s Vámi podělím o můj zážitek z přednášky dentální hygieny. Studuji 4 ročník a v rámci stáží na Výzkumném ústavu stomatologickém jsme absolvovali přednášku doc. Krejsové o dentální hygieně. V létě jsem byla na TČZ, tak jsem se těšila na podobnou přednášku a na to co naši přední odborníci vyzkoumali, no, nestačila jsem se divit. Přednáška začla větou: Na čištění zubů potřebujeme kartáček a pastu, bez které to nejde a je strašně důležitá, následoval obrázek dvou kartáčků firmy Spokar, jeden měl ty štětiny v rámci možnosti ještě použitelné, ale ten druhý měl štětiny asi tak celkem v 10 svazcích a každý z těch svazků mířil jiným směrem. tak jsme se dozvěděli, že tenhle příšerný zjev je nejlepší pro lidi s paradentozou. Dále se přednáška nesla v duchu reklamy na firmu Oral B, protože, ta je prý výborná, protože vyrábí kartáčky s indikátorem a bez indikátoru bychom nevěděli, kdy si kartáček vyměnit. Pak následovaly dětské kartáčky, které má opět ona firma nejlepší, protože mají skvělá držátka a štětiny typu Double Action, což znamená, že má uprostřed měkké, ale na stranách tvrdé štětiny a to se to pak čistí jedna báseň. Pak následovaly tzv. dentální pomůcky, tak jsem už s hrůzou čekala co bude a ano, zklamaná jsem nebyla. Mezi pomůcky totiž řadíme mezizubní niť a párátko. Párátko jsou vynikající, je to kvalitní dřevo a všude se s tím pěkně dostaneme, no a niť, to je ještě lepší, to můžeme použít na všechno, na obě čelisti, všechny úseky chrupu a každý s tím umí pěkně zacházet. A nejlepší je niť, to je teď novinka, která v mezizubním prostoru pěkně nabobtná a všechno ven vytlačí. z nenadání se na obrázku objevil solo kartáček, ale k mému zklamání jsme se dozvěděli, že tyto jednosvazkové kartáčky slouží k čištění protéz, fixních náhrad a zubů, které nemají sousedy. pak se zjevily asi na půl minuty mezizubní kartáčky a opět jsme se dozvěděli velmi zajímavou věc a to, že tyto mezizubní štětičky vůbec nesmějí používat mladí lidé, že jsou pouze pro starší lidi, jelikož jim už vypadaly zuby a tak tam mají mezery, kam je mohou strkat. Následoval výklad o elektrických kartáčcích a irigátorech a naštěstí byl konec. Jsme v ročníku 3 co jsme měli možnost jet na Vámi sponzorovaný TČZ a nevěřili jsme vlastním uším, tak bych Vám ještě ráda velmi poděkovala, že jste mi umožnili tento kurz absolvovat, protože jak vidíte ve škole bych asi neměla šanci naučit se, čistit si zuby. A co je horší u zkoušky tyto bláboly opravdu chtějí slyšet, tak nevím jestli postoupím do dalšího ročníku, protože takový nesmysl opakovat nehodlám. Jestli Vás poprosím, kdybyste se náhodou rozhodli uveřejnit můj dopis na Vašich stránkách, prosím vymažte moje jméno mohla bych mít problémy, jen jsem chtěla, abyste věděli jak probíhá výuka na naší přední fakultě a co se učí budoucí stomatologové.

s pozdravem XXXXXXXXXXXXX

student 4. ročníku

1. lfuk v Praze