

Vážení přátelé,

momentálně jsem studentem třetího ročníku oboru zubního lékařství na 1. lékařské fakultě UK v Praze. Dnes nám přednášela paní doktorka Zora Muzikantová. Myslím, že po její dnešní přednášce vím jakým směrem se budu ve své kariéře chtít ubírat. Chci-li lidem pomáhat - a to byl jeden z hlavních důvodů proč jsem šel studovat zubařinu - pak je pro mne prevence přesně tím "úderem hřebíku na hlavičku".

Samozřejmě, že nám ve škole prevenci přednášeli. Nicméně tu přednášku skončil přednášející z VÚS pokrčením ramen se slovy: "asi jste pochopili, že klíčem ke zdravým zubům je prevence, ale nejsou na ní peníze a proto se jí těžko povede v ČR rozšířit". Vždy když se probíraly techniky čištění zubů, bylo na přednášejícím znát, že "to je všechno krásné" jen kdyby si to pacienti aspoň trochu vzali k srdci a začali si čistit zuby. No, a dnes jsem slyšel o profylaktickém modelu, který je v praxi funkční.

Bytostně je mi blízký postoj "postarat se o sebe", tedy být sám za sebe odpovědný. A to je právě to, o co v prevenci jde. Nepřenášet odpovědnost za zdravotní stav svého chrupu na lékaře, ale vzít iniciativu do svých rukou a nemoci předcházet. Lékař, který dělá prevenci, pak méně hasí, a více se stará o to, aby požár nevznikal. A tady do sebe zapadají kusy mozaiky, kterou si skládám po dobu svého studia. Všude slyšíme, že je prospěšné pokud možno zachovat co nejvíce zdravých tkání. A tady je přímo cesta jak toho dosáhnout. Tedy méně vrtat, a více čistit.

Paní doktorka zmínila mj. Týden čistých zubů, kde si člověk "osahá" správné čištění zubů. Rád bych této možnosti využil. Poprosím Vás proto o stipendium - v případě, že jej letos budete vypisovat - abych se jako student mohl zúčastnit.

Budu se těšit na zprávu od Vás a za 3 roky - po promoci - věřím, že rozšířím Vaše řady.

Ať se daří

Jiří Lopatka