

Ve dnech 22.8.-24.8. jsem opět se svou hygienistkou absolvovala "Letní recall čistých zubů" na Skalském Dvoře.

Opět jsme se obě přesvědčily, jak je důležité testovat samy sebe navzájem při čištění pod vedením odborných lektorů.

Každý může při rutinním provádění základních i indiv. technik čištění sklouznout do určitých nesprávných návyků. Proto bylo prima, když jsme se navzájem při provádění "basovky", používání mezizubního kartáčku, "sóláčku", či zubní niti opravovali a kontrolovali. Není ani od věci si poslechnout něco teorie i filosofie z oblasti orální prevence.

Recall je i místem setkání s kolegy, kteří se ve svých praxích snaží provádět individuální prevenci na vysoké úrovni, takže se tu i pilně diskutuje a dávají se navzájem nové podněty k další práci.

Jasně, že jsme se i rádi všichni pobavili na sobotním společenském večeru. Proč ne? Vždyť jsme pilně pracovali a naše radost ze setkání se "stejně postiženými kolegy" se musela někde projevit. A věřte, že za ta léta, co se setkáváme, jsou z mnohých z nás opravdoví přátelé.

Takže ještě jednou: velký dík všem organizátorům a účastníkům. Stálo to za to!

Vlasta Bobková, zubní ordinace Dolní Bousov.